



HUMÁN TRÉNING  
KÖZPONT

Központban az ember

## AZ ÉRTEK SZOLGÁLATÁBAN

**Közel 300 referencia tapasztalatával 2013-ban alakult meg a felnőttképzéssel és ehhez kapcsolódó tevékenységekkel foglalkozó Humán Tréning Központ, melynek alapító igazgató asszonya, Labáth Ferencné szintén a Hunyadivárosban él. A Központ nem más, mint sokrétű szakmai tevékenységének egységes arculat és koncepció köré rendezett, intézményesült formája. - A felnőttképzési intézmények sorában miben nyújt más jellegű szolgáltatást a Humán Tréning Központ? – kérdeztük az igazgató asszonyt.**

- A felnőttoktatásban töltött első húsz évem eredményeit (125 előadás, 23 képzés és az azokat kísérő publikációk számát) a rákövetkező, humán kutatás-fejlesztéssel kiegészült nyolc év megdupláztam. Ezek a tapasztalatok érlelték meg a „tréning” egy komplexebb értelmezését, ahol a felnőttkori tanulás általános sajátosságain túl kiemelt szerepet kap a résztvevők egyéni igényeinek felmérése és minél személyre szabottabb támogatása. Felfogásunk szerint a humán tréning az interaktív előadások és a továbbképzés olyan célirányos kombinációja, ahol a résztvevők aktuális szükségletei határozzák meg a képzés jellegét. Nem elvárjuk a résztvevők aktivitását, hanem gyakorlatsorainkkal teszünk érte, hogy a lehetséges fejlődési irányokból mindenki megtalálja a hozzá legközelebb esőt. Az önismeret és egyéni motivációk egyedi utakat jelölnek ki mindenki számára. Ezekhez igazodva lehet a saját értékeinket felszínre hozni. Az egyének vagy csoportok számára megválasztott tréning mellett munkánk fontos része az utánkövetés is.

**- Több mint harminchárom éve dolgozik a közoktatásban, köznevelésben, ebből majd három évtizede része munkájának a felnőttoktatás. Miért köteleződött el emellett?**

- Katherine Graham szavai jutnak eszembe. „Mi lehet annál jobb, mint szeretni, amit csinálunk, és tudni, hogy annak értéke is van?”. Gyermekkorra visszanyúló elhatározásból tizennyolc évig voltam óvónő. A világ egyik legnagyobb értékével, a gyermekkel foglalkoztam. Később a középiskolai tanári munkámra, a szakértői munkáimra, a humán kutatási munkáimra, a fejlesztéseimre, a publikációimra, az előadásaimra, a képzéseimre, az interjúimra, a filmemre, a vállalkozásomra gondolva is elmondható, hogy korosztályi besorolás nélkül az *ember* segítése volt a középpontban.

**- Melyik tevékenységére a legbüszkébb?**

- Mindegyik nagyon kedves számomra, mindegyik elevenen él bennem. Én egy elégedett, boldog ember vagyok, mert hároméves kortól az idős felnőtt korig segíthetem az embereket azon az úton, amely önmaguk megismeréséhez és kiteljesedéséhez vezet. Eközben én is folyamatosan tanulok. Saját tapasztalataim segítenek abban, hogy megtaláljam másokhoz az utat. Ez alapfeltétele egy sikeres tréningnek, képzésnek. Irányítói munkám mellett természetesen trénerként is dolgozom a Központban. Valamennyi választott munkatársam elkötelezett a szakmaiság, az alapértékek, a minőség mellett. Munkánk során mindenkor a résztvevők aktuális igényeiből indulunk ki. Jelenleg 19 különböző tréninggel és négy képzéssel várjuk az érdeklődőket. Ezekről a honlapunkon lehet részletesen tájékozódni:

<http://humantrening.eu/>

(Rövidített terjedelemben megjelent a Hunyadivárosi Hírmondó 2014. évi 1. számában)