

## **EGY KECSKEMÉTI SZAKOSZTÁLY KEZDEMÉNYEZŐJE**

Október második felében bejárta a sajtót a hír, hogy Budapesten a MOM sportcsarnokában megrendezett XIV. Judgement Day - Szkander Világkupán Nagy János, a Mercedes-Benz Gyár KMSE mozgáskorlátozott erőemelő és szkander versenyzője harmadik és negyedik helyet szerzett a kategóriájában. Ő volt az, aki jó másfél évtizeddel ezelőtt kezdeményezte, hogy a Kecskeméti Mozgáskorlátozottak Sportegyesületén belül (KMSE) Erőemelés szakosztály keretében is versenyezhesenek mozgáskorlátozott sportolók. Ehhez társult később városunkban is a szkander, ami az erőemeléssel együtt és attól függetlenül is művelhető.

- **Hogyan kezdődött a sportpályafutása?** - kérdeztem az 53 éves parasportolótól.

- Az eredeti szakmám könyvkötő. Nyomdában kezdtem el dolgozni, ami hamarosan megszűnt. Az adottságaim akkor és később is sok tekintetben behatárolták a mozgásteremet. A mozgáskorlátozottak újságjában, a *Humanitás* című havilapban olvastam először az Erőemelés Európa Bajnokságról, ami nagyon felkeltette az érdeklődésemet. Úgy éreztem, hogy ezt tudnám csinálni. El is mentünk egy tolószékes társammal az egyesület széchenyivárosi edzőtermébe, hogy érdeklődjünk ennek lehetőségei után. Első edzőnk Fejes István volt, akinek mindketten nagyon hálásak lehetünk. A rendszeres sportolásnak köszönhetően társam azóta már kikerült a tolószékből, megnősült és családot alapított. Nekem is minden szempontból jót tett a sportolás. Egy év múlva, 2002-ben a Magyar Bajnokságon már dobogósok lettünk. Mindeközben szkanderezünk is. Mivel addig ezekben a sportágakban vidéki versenyek nem voltak, 2003-ban elhatároztam, hogy megpróbálom kijárni ezt a városunkban. Sokak együttműködése és támogatása van benne, hogy még ebben az évben sor került az első vidéki erőemelő (ismertebb nevén fekvenyomás) versenyre Kecskeméten. Ennek olyan nagy sikere lett, hogy egyesületünk azóta is minden év január közepén megrendezi a Malom Bevásárlóközpont földszintjén. Ezeket az alkalmakat hatalmas érdeklődés övezi. Most is erre készülünk: szeretettel várjuk ide a hunyadivárosiakat és a kőrösihegyieket is.

- **Hogyan lett önből szkanderbajnok?**

- Egy vállproblémám miatt pár éve abba kellett hagynom az erőemelést, de mivel időközben felerősödtem, minden további nélkül át tudtam állni a versenyszerű szkanderezésre. A Szkander Világkupát ősszel 14. alkalommal rendezték meg a budai MOM SPORT Sportközpontban. Nagyon büszke vagyok az elért eredményemre, hiszen itt elsősorban nem egymást, hanem a saját korlátainkat kell legyőzni. Ez az élet más területein is érezteti a hatását. Bár a bal lábamat nehezen használom, nem mondtam le arról, hogy autót vezessek. Épp a közelmúltban lett teljesen tehermentes az adottságaimhoz hozzáalakított kis Suzukim. Nem nagy volumennel ugyan, de azért üzleti tevékenységet is folytatok. 1989 óta működik ez a kis TÜZÉP-telep a Ceglédi úton, amit még édesanyám indított. Itt BP-gázpalackokat forgalmazok. 1996-ban ide is költöztem a közelbe a Széchenyivárosból.

- **Mivel foglalkozik a szabadidejében?**

- Sokan ismernek a Magyarországi Református Egyház által működtetett Kékkereszt-szolgálatból is. Ennek helyi csoportjába tartozva évtizedek óta kijárok a kórházba, hajléktalan szállóra beszélgetni az emberekkel. Célunk, hogy hívő keresztényként segítsük az alkoholizmusban és más szenvedélybetegségekben szenvedők lelki és testi gyógyulását. Természetesen évtizedek óta meghatározó eleme életemnek a sport. Nemcsak az erőemelés és szkander, hanem olyanok is, mint a darts, a bocs. Úsztam, asztaliteniszezttem, ezzel a lábbal még fociztam is. Jelenleg tiszteletbeli tagja vagyok a helvéciai vállalkozók futballesapatának. Nagy megtiszteltetés, amikor azt mondják: „- Nélküled el sem kezdjük a mérkőzést!“. Jó lenne, ha a fiatalok között nagyobb érdeklődés lenne az erőemelésre, szkanderre. Megfordult már a fejemben, hogy ennyi tapasztalattal a hátam mögött kivehetném a részem az utánpótlás-nevelésből is.

*(Kada Erika interjúja; Megjelent a Hunyadivárosi Hírmondó 2017/18. száma 19. oldalán)*